

# Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 12. Mai bis 16. Mai 2025

Vollkost

Vegetarisch

**Montag**  
**12.05.2025**

- » Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing
- » Hühnerfrikassee mit Reis<sup>a1,g,i,j</sup>
- » Obst

- » Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing
- » Gemüsereispfanne<sup>5,g,i</sup>
- » Obst

**Dienstag**  
**13.05.2025**

- » Schwäbische Gemüsepfanne (Lauch, Möhren, Kohlrabi) mit Spätzle<sup>a1,c,i</sup>
- » Butterkekse<sup>5,a1,c</sup>

- » Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung und Kräuterdip<sup>5,a1,f,g</sup>
- » Butterkekse<sup>5,a1,c</sup>

**Mittwoch**  
**14.05.2025**

- » Hähnchenschnitzel "Wiener Art" mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelstampf<sup>a1,c,g</sup>
- » Schokomilchpudding<sup>5,a1,g</sup>

- » Milchschnitzel "Wiener Art" mit Blumenkohlgemüse und Kartoffelstampf<sup>a1,g</sup>
- » Schokomilchpudding<sup>5,a1,g</sup>

**Donnerstag**  
**15.05.2025**

- » Gurkensalat<sup>5,a1,g,i</sup>
- » Fischstäbchen mit Spinat und Salzkartoffeln<sup>9,a1,c,d,i,j</sup>
- » Obst

- » Gurkensalat<sup>5,a1,g,i</sup>
- » Gemüsefrikadelle mit Spinat und Salzkartoffeln<sup>9,a1,c,i,j</sup>
- » Obst

**Freitag**  
**16.05.2025**

## Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

## Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO<sub>2</sub>) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse