Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 06. Oktober bis 10. Oktober 2025

Vollkost

Vegetarisch

Montag
06.10.2025

- » Chili sin Carne mit Naturreis ^{a1,a2,i}
- » Schokomilchpudding ^{5,a1,g}

- » Ratatouille mit Naturreis ^{5,9,i}
- » Schokomilchpudding ^{5,a1,g}

Dienstag
07.10.2025

- » Lachs in Kräutersoße mit Kartoffelstampf ^{d,g,i}
- » Erdbeerjoghurt ^{5,g}

- » Blumenkohlmedaillon mit Kräutersoße und Kartoffelstampf ^{1,a1,c,g}
- » Erdbeerjoghurt ^{5,g}

Mittwoch
08.10.2025

- » Möhrensalat
- » Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,5,a,c,g}
- » Apfel

- » Möhrensalat
- » Gemüse-Kartoffel-Auflauf ^{1,5,c,g,i}
- » Apfel

Donnerstag
09.10.2025

keine GTS

keine GTS

Freitag
10.10.2025

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse