

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 09. März bis 13. März 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 09.03.2026	» Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse » Schokokuchen	» Spirelli mit Gemüsesoße und Reibekäse » Schokokuchen
Dienstag 10.03.2026	» Eisbergsalat Vinaigrette » Bratwurst mit Kartoffelstampf und Bratensoße » Naturjoghurt mit Müsli­flocken	» Eisbergsalat Vinaigrette » Veg Bratwurst mit Kartoffelstampf und Bratensoße » Naturjoghurt mit Müsli­flocken
Mittwoch 11.03.2026	» Blattsalat Vinaigrette » Lasagne Bolognese » Melonenstücke	» Blattsalat Vinaigrette » Vegetarische Lasagne Bolognese » Melonenstücke
Donnerstag 12.03.2026	» Karottensalat » Knusperfisch (Seelachs) mit Salzkartoffeln und Kräuter­dip » Butterkeksmilchpudding ^{5,} _{a1,g}	» Karottensalat » Roca­la-Süßkartoffeln und Kräuter­dip » Butterkeksmilchpudding ^{5,} _{a1,g}
Freitag 13.03.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse