

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 13. April bis 17. April 2026

Vollkost

Vegetarisch

Montag
13.04.2026

- » Bratwurst (veg) mit Rotkohl und Salzkartoffeln ^{5,9,a1,g,i}
- » Vanillemilchpudding ^{5,g}

- » Veg. Mühlenfrikadelle mit Rotkohl, Salzkartoffeln ^{5,9,a1,c,i}
- » Vanillemilchpudding ^{5,g}

Dienstag
14.04.2026

- » Linsensuppe mit Gemüseeinlage
- » Kaiserschmarrn mit Kirschen

- » Gemüsebouillon ^{a1,c}
- » Kaiserschmarrn mit Kirschen

Mittwoch
15.04.2026

- » Chinakohlsalat mit Kidneybohnen
- » Ravioli (veg.) mit Tomatensoße ^{1,5,9,a1}
- » Apfel

- » Chinakohlsalat mit Kidneybohnen
- » Spaghetti (Vollkorn) mit Tomatensoße und Reibekäse
- » Apfel

Donnerstag
16.04.2026

- » Rote Beete Salat
- » Hähnchenbrustfilet mit Kartoffel-Karotten-Stampf ^{4,a,c,g}
- » Zitronenjoghurt ^{5,g}

- » Rote Beete Salat
- » Veggischnitzel mit Kartoffel-Karotten-Stampf ^{4,a1,f,g}
- » Zitronenjoghurt ^{5,g}

Freitag
17.04.2026

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse