

# Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 20. April bis 24. April 2026

## Vollkost

## Vegetarisch

**Montag**  
**20.04.2026**

- » Krautsalat
- » Gyros (Geflügel) mit Tomatenreis und Tzatziki <sup>1,g,ij</sup>
- » Schokomilchpudding <sup>5,a1,g</sup>

- » Krautsalat
- » Gemüsehaschee mit Tomatenreis und Tzatziki <sup>1,g,ij</sup>
- » Schokomilchpudding <sup>5,a1,g</sup>

**Dienstag**  
**21.04.2026**

- » Fischrikadelle mit Salzkartoffeln, Rohkost und Kräuterquarkdip <sup>9,a1,d,g</sup>
- » Banane

- » Brokkoliecke mit Salzkartoffeln und Kräuterquarkdip <sup>9,a1,c,g</sup>
- » Banane

**Mittwoch**  
**22.04.2026**

- » Blattsalat Vinaigrette
- » Chili sin Carne mit Naturreis <sup>a1,a2,i</sup>
- » Marmorkuchen <sup>5,a1,c,g</sup>

- » Blattsalat Vinaigrette
- » Ratatouille mit Naturreis <sup>5,9,i</sup>
- » Marmorkuchen <sup>5,a1,c,g</sup>

**Donnerstag**  
**23.04.2026**

- » Gurkensalat <sup>5,a1,g,i</sup>
- » Gnocchi mit Tomatenlinsensoße <sup>5,9,a1,c,i,l</sup>
- » Kiwi

- » Gurkensalat <sup>5,a1,g,i</sup>
- » Gnocchi mit Gemüsesoße <sup>5,9,a1,c,d</sup>
- » Kiwi

**Freitag**  
**24.04.2026**

## Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

## Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO<sub>2</sub>) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse