

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 27. April bis 01. Mai 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 27.04.2026	unterrichtsfrei (Elternsprechtage) » Champignoncremesuppe mit Vollkornpartybrötchen » Dampfnudel mit Vanillesoße ^{5,a1,c,g,i}	unterrichtsfrei (Elternsprechtage) » Champignoncremesuppe mit Vollkornpartybrötchen » Dampfnudel mit Vanillesoße ^{5,a1,c,g,i}
Dienstag 28.04.2026	» Blattsalat mit Joghurdressing » Hähnchenbrustfilet natur, Bratensoße und Spätzle » Götterspeise ^{5,8}	» Blattsalat mit Joghurdressing » Brokkoliecke, Bratensoße und Spätzle » Götterspeise ^{5,8}
Mittwoch 29.04.2026	» Jumbofischstäbchen (Seelachs), Blumen- kohlgemüse und Salzkartoffeln » Apfel	» Veg. Knusperfrikadelle mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln ^{9,a1,c,g,i} » Apfel
Donnerstag 30.04.2026	unterrichtsfrei (Studientag)	unterrichtsfrei (Studientag)
Freitag 01.05.2026	Tag der Arbeit	Tag der Arbeit

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse