

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 25. Mai bis 29. Mai 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 25.05.2026	Pfingstmontag » Feiertag	Pfingstmontag » Feiertag
Dienstag 26.05.2026	» Blattsalat mit Joghurdressing » Hähnchenbrustfilet natur, Bratensoße und Spätzle » Götterspeise ^{5,8}	» Blattsalat mit Joghurdressing » Brokkoliecke, Bratensoße und Spätzle » Götterspeise ^{5,8}
Mittwoch 27.05.2026	» Seelachsfilet mit Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln » Apfel	» Veg. Knusperfrikadelle mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln ^{9,a1,c,g,i} » Apfel
Donnerstag 28.05.2026	» Champignoncremesuppe mit Vollkornpartybrötchen » Dampfnudel mit Vanillesoße ^{5,a1,c,g,i}	» Champignoncremesuppe mit Vollkornpartybrötchen » Dampfnudel mit Vanillesoße ^{5,a1,c,g,i}
Freitag 29.05.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

h4 Pistazien

h5 Chashew

h6 Pecannüsse

h7 Macadamianüsse