

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 08. Juni bis 12. Juni 2026

Vollkost

Vegetarisch

Montag
08.06.2026

» Bratwurst (veg) mit
Rotkohl und Salzkartoffeln
5,9,a1,g,i
» Vanillemilchpudding ^{5,g}

» Veg. Mühlenfrikadelle mit
Rotkohl, Salzkartoffeln ^{5,9,a1,}
c,i
» Vanillemilchpudding ^{5,g}

Dienstag
09.06.2026

» Veg.Bouillon mit
Gemüseeinlage
» Kaiserschmarrn mit
Kirschen

» Veg.Bouillon mit
Gemüseeinlage
» Kaiserschmarrn mit
Kirschen

Mittwoch
10.06.2026

» Chinakohlsalat mit
Kidneybohnen
» Ravioli (veg.) mit
Tomatensoße ^{1,5,9,a1}
» Apfel

» Chinakohlsalat mit
Kidneybohnen
» Spaghetti mit
Tomatensoße
» Apfel

Donnerstag
11.06.2026

keine GTS
(Zeugniskonferenzen)

keine GTS
(Zeugniskonferenzen)

Freitag
12.06.2026

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse