

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 15. Juni bis 19. Juni 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 15.06.2026	Klassentag	Klassentag
Dienstag 16.06.2026	<ul style="list-style-type: none">» Bohnensalat» Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,5,a,c,g}» Banane	<ul style="list-style-type: none">» Bohnensalat» Blumenkohl-Kartoffelauflauf mit Käsekruste ^{5,c,g,i}» Banane
Mittwoch 17.06.2026	<ul style="list-style-type: none">» Rotbarschfilet, Parboiled Reis, Kaisergemüse in heller Soße» Käsekuchen ^{5,a1,g}	<ul style="list-style-type: none">» Gemüsereispfanne (Paprika, Champignons, Zwiebeln) mit Fetawürfel ^{5,9,a1,g}» Käsekuchen ^{5,a1,g}
Donnerstag 18.06.2026	keine GTS	keine GTS
Freitag 19.06.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Konservierungsmittel
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 mit Süßungsmittel
- 5 mit Zuckerarten und Süßungsmitteln
- 6 enthält eine Phenylalaninquelle
- 7 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 8 mit Farbstoff
- 9 geschwefelt
- 10 gewachst
- 12 mit Phosphat
- 11 geschwärzt

Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (inkl. Laktose)
- h Schalenfrüchte (Mandeln, Haselnüsse usw.) und daraus hergestellte Erzeugnisse
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse
- l Schwefeldioxid/Sulfite(als SO₂) > 10mg/kg
- m Lupine und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
- a1 Weizen/Dinkel
- a2 Roggen
- a3 Hafer
- a4 Gerste
- a5 Grünkern
- h1 Mandeln
- h2 Haselnuss
- h3 Walnüsse

- h4 Pistazien
- h5 Chashew
- h6 Pecannüsse
- h7 Macadamianüsse