

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 10. August bis 14. August 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 10.08.2026	» MSC Backfischfilet auf Tomatensoße mit BIO- Vollkornnudeln, dazu Gurkensalat mit Dill und Joghurt ^{a,a1,c,d,g,i,j} » BIO- Joghurt mit Erdbeeren ^g	» BIO - Penne mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse, dazu Blattsalat mit Balsamico Dressing ^{1,8,a,a1,g,i} » BIO- Joghurt mit Erdbeeren ^g
Dienstag 11.08.2026	» Linseneintopf mit BIO- Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie und Lauch) dazu Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a5, i,k} » Apfel	» Buchstabensuppe mit Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Brokkoli) in Gemüsebrühe und Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a5, c,i,k} » Apfel
Mittwoch 12.08.2026	» Couscous- Pfanne (Paprika, Frühlingszwiebeln, Petersilie) mit Falafellbällchen und Kräuterquark ^{a,a1,g,i} » Banane	» Blumenkohl-Käse-Stern mit Curry Dip und Salzkartoffeln aus BIO- Kartoffeln und Karottensalat ^{a,a1,c,g,j} » Banane
Donnerstag 13.08.2026	» Hähnchenbrust in Kräuter Soße mit BIO-Langkornreis und Pariser Karotten ^{a,a1,g} » Schokopudding ^g	» Gemüseschnitzel in Kräuter Soße mit BIO- Langkornreis und Pariser Karotten ^{a,a1,g} » Schokopudding ^g
Freitag 14.08.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Phosphat
- 11 mit Süßungsmitteln
- 11a Saccharin
- 11b Cyclamat
- 11c Aspartam/Phenylalaninquelle
- 11d Acesulfam
- 12 gentechnisch verändert
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 gepökelt
- 4 Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt
- 9 gewachst

Allergene

- a Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pecannuss

h6 Paranuss

h7 Pistazie

h8 Macadamianuss

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter)

m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse