

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 17. August bis 21. August 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 17.08.2026	» Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Geflügelsoße mit Bulgur und Kaisergemüse ^{a, a1, g, i} » Apfel	» Veggie- Streifen in Tomatensoße mit BIO- Langkornreis und Kaisergemüse ^{a, a1, f, i} » Apfel
Dienstag 18.08.2026	» Linsen- Gemüse- Curry mit Karotten, Sellerie, Brokkoli und BIO- Langkornreis, dazu Röstzwiebeln ^{a, a1, g, i, j} » Fruchtjoghurt Pfirisch-Maracuja ^g	» BIO- Spirelli Nudeln mit Käsesoße und Eisbergsalat mit Joghurt Dressing aus BIO- Joghurt ^{a, a1, g, i} » Fruchtjoghurt Pfirisch-Maracuja ^g
Mittwoch 19.08.2026	» MSC Fischstäbchen mit Joghurt- Dip und Blattspinat, dazu Petersilienkartoffeln aus BIO- Kartoffeln ^{a, a1, d, g, i, j} » Banane	» Vegetarisches Schnitzel mit Tomatensoße und BIO- Vollkornnudeln, dazu Möhrengemüse ^{a, a1, i} » Banane
Donnerstag 20.08.2026	» Gemüse- Köttbullar auf Tomatensoße mit Kartoffelpüree, dazu Karottensalat ^{a, a1, c, g, i} » Schokopudding ^g	» Geflügel- Köttbullar auf Tomatensoße mit BIO- Langkornreis, dazu Erbsengemüse ^{a, a1, c, i} » Schokopudding ^g
Freitag 21.08.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Phosphat
- 11 mit Süßungsmitteln
- 11a Saccharin
- 11b Cyclamat
- 11c Aspartam/Phenylalaninquelle
- 11d Acesulfam
- 12 gentechnisch verändert
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 gepökelt
- 4 Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt
- 9 gewachst

Allergene

- a Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pecannuss

h6 Paranuss

h7 Pistazie

h8 Macadamianuss

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter)

m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse