

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 07. September bis 11. September 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 07.09.2026	» MSC Backfisch "Alaska-Seelachsfilet" mit Zitronen-Petersilien-Dip und BIO-Vollkornnudeln, dazu Kaisergemüse ^{a,a1,c,d,g,j} » Birne	» Gemüseschnitzel auf Senf-Soße mit Petersilienkartoffeln aus BIO- Kartoffeln und Gurkensalat mit Essig und Öl ^{a,a1,g,j}
Dienstag 08.09.2026	» Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren und Champignons, dazu BIO-Langkornreis ^{a,a1,g,i} » Schokopudding ^g	» Tortellini Formaggio, Nudelteigring mit pikanter Käsefüllung, mit Sahnesoße, dazu Blattsalat mit French Dressing ^{a,a1,c,g,i} » Schokopudding ^g
Mittwoch 09.09.2026	» Vollkorn Penne mit Tomatensoße und geriebenem Hartkäse, dazu Paprikasticks ^{1,8,a,a1,g,i} » Banane	» Quinoa- Kürbis- Frikadelle auf Tomatensoße mit Karottengemüse und Kartoffelpüree aus BIO-Kartoffeln ^{a,a1,g,i} » Banane
Donnerstag 10.09.2026	» Linseneintopf mit BIO-Wurzelgemüse (Karotten, Sellerie und Lauch) dazu Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a5,i,k} » Milchreis mit Zimtucker ^g	» Griechischer Zucchinieneintopf mit Zucchini, Karotte, Tomatensaft und Reis, dazu Mehrkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a5,k} » Milchreis mit Zimtucker ^g
Freitag 11.09.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Phosphat
- 11 mit Süßungsmitteln
- 11a Saccharin
- 11b Cyclamat
- 11c Aspartam/Phenylalaninquelle
- 11d Acesulfam
- 12 gentechnisch verändert
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 gepökelt
- 4 Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt
- 9 gewachst

Allergene

- a Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pecannuss

h6 Paranuss

h7 Pistazie

h8 Macadamianuss

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter)

m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse