

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 14. September bis 18. September 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 14.09.2026	» Hähnchenbrustfilet in Geflügelsoße mit Bulgur und Kaisergemüse ^{a,a1,g,i} » Banane	» Vegane Bällchen mit Paprikasoße und BIO-Langkornreis, dazu Kaisergemüse ^{11,f} » Banane
Dienstag 15.09.2026	» Spinat- Käse- Knödel mit Tomatensoße und Karottensticks ^{a,a1,g,i} » Apfelmus	» Vorspeise: Tomatensuppe; Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, Karottensticks ^{a,a1,c,g,i} » Apfelmus
Mittwoch 16.09.2026	» MSC Fischnuggets aus Seelachsfilet mit Joghurt-Dip aus BIO- Joghurt mit Petersilienkartoffeln aus BIO- Kartoffeln und Blumenkohl Gemüse ^{a,a1,d,g}	» Schnitzel vegetarisch "Wiener Art" mit Petersilienkartoffeln aus BIO-Kartoffeln und Blumenkohl Gemüse, dazu BIO- Joghurt- Dip ^{a,a1,c,f,g}
Donnerstag 17.09.2026	» Minestrone mit Makkaroni und Mehrkornbrötchen, dazu Kohlrabisticks ^{a,a1,a2,a3,a5,g,k} » Vanillepudding ^g	» Kartoffel-Möhren Eintopf mit Mehrkornbrötchen, dazu Kohlrabisticks ^{a,a1,a2,a3,a5,g,k} » Vanillepudding ^g
Freitag 18.09.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Phosphat
- 11 mit Süßungsmitteln
- 11a Saccharin
- 11b Cyclamat
- 11c Aspartam/Phenylalaninquelle
- 11d Acesulfam
- 12 gentechnisch verändert
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 gepökelt
- 4 Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt
- 9 gewachst

Allergene

- a Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pecannuss

h6 Paranuss

h7 Pistazie

h8 Macadamianuss

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter)

m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse