

Speiseplan

IGS Herrstein-Rhaunen (Rhaunen)

vom 21. September bis 25. September 2026

	Vollkost	Vegetarisch
Montag 21.09.2026	» BIO Vollkorn-Spirelli mit Haschee vom Rind und geriebenem Hartkäse, dazu Karottensalat ^{1,8,a,a1,g,i} » Apfel	» BIO Vollkorn-Spirelli mit Gemüsebolognese und geriebenem Hartkäse, dazu Karottensalat ^{1,8,a,a1,f,g,i} » Apfel
Dienstag 22.09.2026	» MSC Fischfrikadelle mit Kräuterquark und Kartoffelecken, dazu Erbsengemüse ^{a,a1,d,g,i} » Schokopudding ^g	» Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark und Kartoffelecken, dazu Erbsengemüse ^{a,a1,c,d,g,i} » Schokopudding ^g
Mittwoch 23.09.2026	» Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse auf Ratatouillegemüse und BIO Joghurt-Kräuter-Dip ^{a,a1,g} » Wassermelone	» Pellkartoffeln aus BIO-Kartoffeln mit Rahmspinat und Ei aus Bodenhaltung, dazu Blattsalat mit Dressing ^{c,g} » Wassermelone
Donnerstag 24.09.2026	» Geflügelbratwurst in Currywurst- Soße mit Kartoffelwedges und Gurkensalat mit Joghurt und Dill ^{8,g} » Birne	» Vegane Currywurst in Currywurst- Soße mit Kartoffelwedges und Gurkensalat mit Joghurt und Dill ^{11,8,f,g} » Birne
Freitag 25.09.2026		

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 10 mit Phosphat
- 11 mit Süßungsmitteln
- 11a Saccharin
- 11b Cyclamat
- 11c Aspartam/Phenylalaninquelle
- 11d Acesulfam
- 12 gentechnisch verändert
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 gepökelt
- 4 Nitrat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 geschwefelt
- 8 geschwärzt
- 9 gewachst

Allergene

- a Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- a3 Gerste
- a4 Hafer
- a5 Dinkel
- b Krebstiere und Krebserzeugnisse
- c Eier und Eierzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)
- h Schalenfrüchte sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- h1 Mandel
- h2 Haselnuss
- h3 Walnuss
- h4 Kaschunuss
- h5 Pecannuss

h6 Paranuss

h7 Pistazie

h8 Macadamianuss

i Sellerie und Sellerieerzeugnisse

j Senf und Senferzeugnisse

k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse

L Schwefeldioxid und Sulfide (bei einer Konzentration von min. 10 mg/kg oder Liter)

m Süßlupinen und Süßlupinenerzeugnisse

n Weichtiere (Mollusken, Schnecken, Tintenfische, Muscheln und Austern) und Weichtiererzeugnisse